

# GESUNDHEITSGARTEN der Universitätsstadt Marburg

# Veranstaltungsprogramm 2025



Kräutergarten-Gruppe



Backhaus



Veranstaltungen und Kurse der GartenWerkStadt



## Gesundheitsgarten der Stadt Marburg

Der Gesundheitsgarten der Stadt Marburg befindet sich im Park der Vitos Klinik an der Cappeler Straße. Er liegt im nord-östlichen Bereich des Parkgeländes und grenzt an die Interkulturellen Richtsberggärten. Das Gartenprojekt widmet sich verschiedenen Facetten des Themas Gesundheit – gesunde Ernährung, Erholung, Gemeinschaft. Als grüner Lernort bietet er Raum zur Wissensvermittlung und für Aktivitäten und Veranstaltungen im öffentlichen Raum. Getragen wird das Gartenprojekt durch verschiedene Initiativen in Zusammenarbeit mit dem Magistrat der Universitätsstadt Marburg und dem FD Gesunde Stadt.

Ansprechpartner\*innen:

**GartenWerkStadt:** Jutta Greb & Manuel Reuter  
[www.gartenwerkstadt.de](http://www.gartenwerkstadt.de) · [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de)

**Kräutergarten und Backhaus:** Helga Pukall  
Tel: 06421-481359 · [Hpukall@t-online.de](mailto:Hpukall@t-online.de)

**FD Gesunde Stadt:** Rahel Häcker  
[gesund@marburg-stadt.de](mailto:gesund@marburg-stadt.de)

## Lageplan

Und so findet Ihr den Gesundheitsgarten:



## Initiativen des Gesundheitsgartens

### GartenWerkStadt

Die GartenWerkStadt wurde 2012 mit dem Ziel gegründet, Räume für eine Auseinandersetzung mit landwirtschaftlichen Themen und Ernährung zu schaffen und dabei ganz praktisch die Grundlagen des ökologischen Gemüsebaus zu vermitteln.

Ein abwechslungsreiches Programm aus fortlaufenden Gartenkursen, Workshops und Ausstellungen lädt Menschen in den Gesundheitsgarten ein.



### Feste Gartengruppen

In den Gemeinschaftsgartengruppen der GartenWerkStadt werden in fortlaufenden Gartenkursen Kräuter und Gemüse ökologisch und nach regenerativen Prinzipien angebaut. In dieser Gartensaison werden eine Einsteigergruppe, zwei Fortgeschrittenen Kurse und eine Familiengruppe angeboten.

Unsere Baumpflegegruppe widmet sich im Jahresverlauf den Obstbäumen und verbindet theoretisches Wissen mit der praktischen Anwendung beim Obstbaumschnitt. Gemeinsam bewirtschaften wir mit allen Gruppen auch die Obstwiese im Gesundheitsgarten und verarbeiten die Äpfel zu Apfelsaft.

**Kontakt:** [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de), [www.gartenwerkstadt.de](http://www.gartenwerkstadt.de)



### Backhaus

Die **Backhausgruppe** bietet regelmäßig Termine zum Mitmachen an. Hier kann man lernen, wie das Backen mit Sauerteig funktioniert. Rustikales Brot aus dem Holzbackofen schmeckt unvergleichlich gut, aber auch Flammkuchen, Pizza und Hefengebäck bekommen ein ganz besonderes Aroma.



**Kontakt:**  
Helga Pukall  
(siehe oben)

### Kräuter- und Apothekergarten

Die **Kräutergarten-Gruppe** betreut den von Lavendelsträuchern umrahmten Kräuter- und Apothekergarten, der sich rund um den solarbetriebenen Sandsteinbrunnen erstreckt. Im Küchengartenbereich wachsen Kräuter, essbare Blüten und Teepflanzen. Das Aromabeet beherbergt mediterrane Duftkräuter und abendduftende Blumen. Im Apothekerbeet gedeihen vor allem einheimische Heilpflanzen, die schon seit vielen Jahrhunderten in der Volksheilkunde angewendet werden.



**freitags,  
17-19.30 Uhr  
offene Gruppe**

**Kontakt:**  
Helga Pukall  
(siehe oben)



# GESUNDHEITSGARTEN der Universitätsstadt Marburg

## Veranstaltungsprogramm 2025

Die Veranstaltungen finden - wenn nicht anders angegeben - auf dem Gesundheitsgartengelände im Park der Vitosklinik, Cappeler Str. 98 statt. Ausführlichere Informationen und eventuelle Programmänderungen findet man unter [www.gartenwerkstadt.de](http://www.gartenwerkstadt.de)

### MAI

So 4.5. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

### JUNI

So. 1.6. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

So. 15.6. | 15-18 Uhr **Sommerfest mit Vernissage der Ausstellung: „Überlebenskunst im Klimawandel“**  
Wir laden ein zu einem gemütlichen Gartennachmittag mit jazzigen Klängen der Marburger Combo CoolKetz und bio-regio-fairen Köstlichkeiten aus unserer mobilen Küche, der haltBAR. Mit einer Führung durch den Garten präsentieren wir unsere Ausstellung.

### JULI

Fr. 4.7. | 17-19 Uhr **GartenWerkStadt: Workshop „Insektenfreundliche Gärten: Stauden für ein sich veränderndes Klima“**  
Heiße Sommer, milde Winter ohne Schnee sowie starke Stürme und intensive Regenphasen lassen uns spüren, dass sich das Klima wandelt.  
Diese Veränderungen machen auch vor unseren Gärten nicht halt: Vertrockneter Rasen oder unzählige Schnecken, die vor nichts Halt machen, frühe erste Blüten und dann doch späte Fröste.  
In diesem Workshop wollen wir den Kopf nicht in den Sand stecken, sondern zusammen auf Möglichkeiten schauen, die den neuen Bedingungen standhalten.  
Teilnahmegebühr: 4 Euro, verbindliche Anmeldung bis 29.06. an: [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de)

So. 6.7. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

### AUGUST

So. 3.8. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

So. 17.8. | 11-14 Uhr **GartenWerkStadt: Klimafrühstück – bio-regio-fair**  
Bei einem gemeinsamen Frühstück wollen wir uns mit einer klimafreundlichen Ernährung beschäftigen und aufzeigen, was alles machbar ist und dabei auch noch lecker schmeckt. Wir freuen uns sehr über Spenden!  
Verbindliche Anmeldung bis 10.08. an: [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de)

### SEPTEMBER

So. 7.9. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

Sa. 20.9. | 11-15 Uhr **GartenWerkStadt: Fahrrad – Exkursion zu einer Streuobstwiese bei Michelbach (ca.25 km)**  
Wir radeln gemeinsam durch das Lahntal zu einer Streuobstwiese, erfahren dort bei einer Führung mehr über die Bedeutung von Streuobstwiesen und die Herausforderungen durch den Klimawandel.  
Im Anschluss gibt es unterm Baum ein Mitbring - Picknick. Teilnahmegebühr: 4 Euro.  
Verbindliche Anmeldung bis 14.09. an: [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de)

So. 28.9. | 15-18 Uhr **Erntefest und Finissage der Ausstellung „Überlebenskunst im Klimawandel“**  
Wir feiern unsere Ernte und den Abschluss unserer Ausstellung mit einem gemütlichen Gartennachmittag mit bio-regio-fairen Köstlichkeiten aus unserer mobilen Küche der haltBAR, frisch gebackenem Brot aus dem Backhaus und brasilianischen Klängen Marburger Musiker.

### OKTOBER

So. 5.10. | 12-18 Uhr **Brot backen im Backhaus**  
Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

## Kinder gärtnern Zukunft mit der GartenWerkStadt

Mit diesem Projekt wollen wir Kindern und Jugendlichen einen regelmäßigen Zugang zum Gärtnern, zur nachhaltigen Landwirtschaft sowie zu einer gesunden und klimafreundlichen Ernährung ermöglichen und den Garten als Lebensraum erfahrbar machen. Durch regelmäßige Gruppenangebote, in Kooperation mit Kindergärten und Schulen der Umgebung des Gesundheitsgartens, wollen wir den Kreislauf unserer saisonalen und regionalen Lebensmittel vermitteln. Neben den klassischen Gartentätigkeiten in den Hochbeeten und der Verarbeitung der Ernte schaffen wir mit unseren Gruppen kleine Biotope, um den Garten als Lebensraum in seiner Vielfalt verstehen zu lernen.

**Kontakt und Info:** Anja Krause, [info@gartenwerkstadt.de](mailto:info@gartenwerkstadt.de) bzw. [www.gartenwerkstadt.de](http://www.gartenwerkstadt.de)



## Ausstellung im Gesundheitsgarten 2025

### Überlebenskunst im Klimawandel

Mit dieser Ausstellung widmen wir uns den Überlebenskünstlerinnen und -künstlern im Klimawandel, die mit verschiedenen Anpassungsstrategien den zunehmenden Extremwetterereignissen gewachsen sind. Es geht um Abschiede von gewohnten Pflanzen und Tieren, aber auch um neue Entdeckungen von Pflanzen und Tieren, die wir bisher hier bei uns noch nicht kannten.



**MARBURG**  
Gesunde Stadt